

关于选拔澳大利亚阿德莱德大学2026年寒假英语和教学实践项目

为了给我校学生提供世界一流大学交流与学习的机会，特组织2026年寒假赴南半球澳大利亚阿德莱德大学英语和教学实践项目。项目期间，同学们将师从阿德莱德大学优秀教师学习其教学方法，体验世界一流大学原汁原味的课堂氛围，并且深入体验澳大利亚当地文化，全面培养学生的教学技能和语言能力，并且获得官方证书，为申请名校研究生、更高学术追求以及提升职业竞争力提供途径。详情通知如下：

项目特点：

- 海外大学直接录取，以正式阿大学生身份注册，通过官方系统学习，享用资源
- 寄宿家庭，原汁原味澳洲当地居民的生活体验，全球能提供寄宿家庭的项目很珍贵
- 项目参与热度高，往届众多同学参加，且极度好评
- 海外接送机和海外学习期间全程领队，同学们只需要集中精力体验和学习
- 项目适合去海外顶尖院校学习原汁原味英语和教学方法的相关专业同学
- 性价比超高，少量花费就能体验名校学习
- 项目安全，海外学习期间配备领队老师，阿德莱德是全球安全城市之一

重要提醒：提前办理护照！参加学生众多，整个团队11月就开始签证。

更多项目素材（宣讲视频），可点击下方链接查看

<https://pan.baidu.com/s/1H26j0f-g5CLdidqjtURprg?pwd=72ae>

项目背景：教学和英语融合的教学教法是先进的教育理念，因为它从“教语言”到“用语言教”的范式革命，推动教师角色从知识的灌输者转变为学习的引导者、环境的创设者。这与中国新课标倡导的“核心素养”导向、探究式学习、跨学科主题学习等理念高度契合。项目给学生提供了具体的实践路径，推动整体的教学创新和教研文化。无论是未来的教师，还是工程师、医生、企业家、科学家、文科专业学生都适合学习前沿的教学教法，从而成为专业知识的传播者。除此，对有志于出国深造的学生，有助于适应海外“用英语学专业课”的模式，实现平滑过渡。教学教法实践技能的学习也为各专业学生开辟更广阔的职业生涯，成为各自专业领域的知识传播者。

一、学校和城市介绍

阿德莱德大学：Adelaide University简称阿大，坐落于澳大利亚南澳首府阿德莱德，是一所世界级顶尖综合性高等学府，是澳大利亚八大名校联盟、英联邦大学协会成员和21世纪学术联盟等高校集团成员。阿德莱德大学成立于1874年，是澳大利亚第三古老的大学。阿德莱德大学因在广泛的领域开展世界领先的研究而享有国际声誉，一直位居世界前1%，与五位诺贝尔奖获得者有联系，并培养了110位罗兹学者和104名富布赖特学者。是澳大利亚八大研究密集型大学中的一员。

阿德莱德是南澳大利亚州的首府，这座城市以其卓越的宜居性、活跃的文化氛围和优美的自然风光而闻名。与悉尼、墨尔本这样快节奏的大都市相比，阿德莱德更让人感受到中西方文化从容交融的独特魅力。这里没有无处不在的紧迫与拥挤，取而代之的是一种悠闲，

友好的生活节奏。漫步街头，常常会有当地人主动与你微笑攀谈，从天气、美食、家庭聊到本地的地理与历史。文化的温度，藏在每一个转角可能发生的美好故事里。

阿德莱德更以高性价比的生活成本、丰富的旅游资源和高度安全性脱颖而出。课余之时，来一场城市漫步（City Walk）是每一届参与项目的同学强烈推荐的经验。阿德莱德大学坐落在北大街文化带，南澳博物馆、艺术馆和州立图书馆是同学们必访的人文地标；此外，拥有 150 年历史的中央市场——南半球最大的生鲜市场，巴罗莎山谷的奔富酒庄，距离市中心仅一步之遥的格雷尔海滩，以及可以拥抱本土动物的克莱兰德野生动物园，都是这座城市不可错过的精彩所在。

二、项目优势

1. 世界顶尖大学：澳洲八大名校之一的阿德莱德大学，是澳洲最古老的大学之一；
2. 原汁原味教学：置身于真实的教学环境中，沉浸式体验澳洲教学方法，通过阿德莱德优秀教师的课堂展示、个人技能实践以及寄宿家庭的语言实际应用来展现和突出最原汁原味的教学方法，而不是孤立的知识点。课程沿用海外常见的小班授课，采用激发、交互式、情景式地英语学习方式，突破自身外语学习困境，让学生一边学习专业知识，一边参与课堂互动，在真实的一流名校课堂中学习教学技能；
3. 理想的学习城市：在慢节奏和友好的氛围中，零距离体验中西文化的细腻差别，不仅是语言，更包括生活方式、思维习惯与情感表达。这座城市不只是学习的背景，更是每一位语言文化体验者主动参与、深度对话的动态课堂；
4. 国际教学技能：36小时的教学方法，着重国际化教学的实践和应用技能，与国际接轨，是当代相关专业大学生的必备技能；
5. 超高性价比：项目共2周，最低投入获得最大产出，全方位体验纯英语学习环境和南半球澳洲文化体验；
6. 深入体验寄宿家庭：由校方安排与澳大利亚寄宿家庭同住，深入体验当地居民的家庭生活，成为家庭一分子。寄宿家庭是绝佳方式，学生不仅可以通过这种方式全方位地提高英语水平，增强语言使用的自信；还可以了解澳大利亚文化，并在一个友好的环境中认识新朋友、建立跨国友谊。通过寄宿家庭，能让学生在短时间内迅速提高英语技能，深入了解澳大利亚的语言与国家文化。学校同时提供少部分学生公寓供学生选择；
7. 结业证明：评估方式为正规测试或者口语报告，并且颁发项目证书；
8. 文化活动：参观著名的野生动物园，亲身体会野生动物亲密接触的机会。此外学生还可利用闲暇时光，探索整座城市魅力（以校方具体安排为准）；
9. 体验南澳风情：当地的动植物都是在北半球不存在的，同时体验南北半球的夏天与冬天，以及澳洲独特的气候环境带来的对比与差异（体验季节差之美）；
10. 增强签证良好记录：澳大利亚签证申请难度高，通过学校官方项目申请可以增加申请通过率。为后续海外学习签证创造良好的发达国家签证记录；
11. 培养个人独立的生存能力：为后续在海外深造学习和生活打下基础，提前了解海外的生活。独立处理学习、交流、成长等问题；
12. 项目管理：将有丰富经验的领队在海外期间管理，学生专注于专业学习和文化体验。

三、项目内容

该课程为期36小时，重点培养学生在学科知识与英语融合教学中所需的沟通、语言及学习技能。课程通过提升对教学方法的认知，重点聚焦于这些策略在教学实践中的具体应用。学生将探索以学生为中心的教学模式、主动学习技巧以及数字化工具的整合运用，从而为教育者和学生打造动态且富有吸引力的学习环境。课程结束后，学生能够自信地开展学科知识与语言融合教学，有效提升学生课堂参与度，并通过反思性实践持续优化教学方法，增强在课堂中开发实用教学技巧的信心。

四、课程目标

- 1. 提升英语沟通能力，深化对英语语言结构与功能的理解
- 2. 参与文化、学习与教学领域的专题研讨
- 3. 掌握CLIL课堂中以学习者为中心的教学方法论
- 4. 开发互动式教学策略并建立活动资源库，有效提升CLIL课堂中的学习者参与度
- 5. 探索各类数字化工具与技术以优化教与学体验
- 6. 掌握教材资源的适应性调整与支架式构建技巧，有效辅助教学过程
- 7. 获得教学实践个性化指导反馈
- 8. 对所学教学策略与技巧实施系统性反思实践
- 9. 学会根据所处的环境和文化来调整自己的沟通方式
- 10. 学会海外独立思考，为自己后续发展和深造及就业提早建立成熟的思考模式
- 11. 过往参加项目的同学，都分别在海外研究生深造和就业方面有了更多思考和发展

五、课程模块（海外可根据实际情况调整）

课程模块	内容介绍
模块 1： 教学方法	本模块通过引入一系列教学方法，帮助学生提升教学策略，这些方法专为促进学科教学与英语的整合。课堂中以主动学习与学生参与度而设计，其核心在于推动教学方式从传统的灌输式模式转向以学习者为中心的教学模式。将根据学生的具体教学情境进行定制化设计，重点探索如何有效实施这些教学方法，以打造生动高效的课堂。课程将深入剖析主动学习任务的“教学工具箱”，并分析其在实际课堂中的应用价值。 所有课程环节均采用互动式教学，通过专题讨论促进与教学内容的深度关联。鼓励学生积极参与协作任务、随时提出问题并主动加入讨论交流。
模块 2： 教学演练	为运用并巩固模块一所学知识与技巧，学生需准备并进行简短上课演示。通过同伴互评与导师反馈相结合的实践方式，促进对模块一教学方法的深度理解与内化。

六、校方安排住宿

学校提供2个住宿选择

- 1. 寄宿家庭：学生安排在澳大利亚寄宿家庭中，亲身体验澳大利亚的家庭生活。寄宿家庭是体验西方文化最好的方式，学生将在全英文环境中迅速提高英语水平，增强自信，了解澳大利亚文化，并在一个友好的环境中认识新朋友。阿德莱德大学精心挑选的家庭，已经连续接待数年的国际学生。阿大还配备全职的寄宿家庭协调员，为学生提供持续的支持。寄宿家庭将在机场迎接学生，以及在学生返回中国时送到机场。早餐、

盒装午餐简餐和晚餐均由寄宿家庭提供（或自己做三餐）。

2. 学校公寓：学校同时提供少部分学校公寓供同学选择，有机会与当地学生以及该项目同学融入进行社交活动，公寓有专门管理人员，配备公共区域、洗衣房、厨房、娱乐设施例如台球桌等。选择团体航班的同学可乘坐团体大巴往返公寓和机场，个人前往的学生需自行负责机场到公寓往返交通。

七、文化活动

文化活动在帮助学生更深入地了解澳大利亚文化、培养团队精神，增加趣味性的同时，也在潜移默化中锻炼学生英语实用能力。学生将参观克莱兰德野生动物园，在那里可以喂袋鼠，在湿地漫步，抱着考拉，并与130多种澳大利亚野生动物为伍。克莱兰德野生动物园位于美丽的自然丛林地带，为游客提供了许多令人难忘的机会以发现南澳大利亚的大量迷人的野生动物。许多动物在占地35公顷的公园里自由活动，园区为游客提供了许多与本地野生动物互动的绝佳机遇。阿德莱德大学的学生将作为导游和同伴陪同学生。（以校方最终安排为准）

八、其他内容

项目时间：2月2日-2月13日（不含往返）

名额人数：15人以上开班，名额紧张，尽早申请获得录取优势

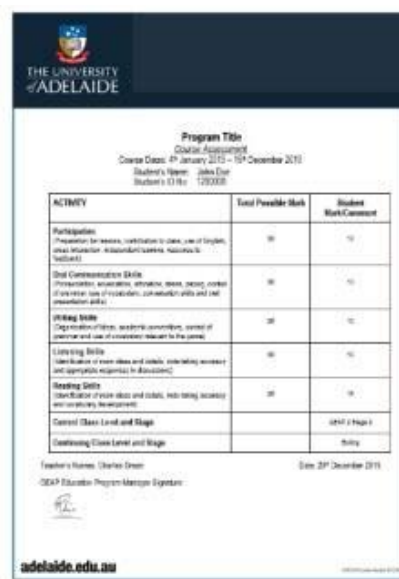
费用预估：3950澳元（约人民币1.8万元，汇率约4.6，以实时汇率外币为准）

费用包含：学费、机场接待和机场送行、迎新计划、阿德莱德大学校园观光、旅游和文化活动（在学生导游的带领下参观克莱兰德野生动物园）、住宿费、餐费（寄宿家庭含餐，公寓不含餐，公寓名额有限）、签证服务费；

费用不包含：项目申请费500元人民币、机票、签证费、保险。

奖学金：校园大使奖学金，回国后可参与，有机会获得200-2000元（详情咨询项目负责人老师）

九、项目收获：评估报告和官方证书



十、项目申请

申请截止日期：11月15日

报名条件：适合专业和年级不限；英语最低要求（满足一项即可）：托福76，雅思6，四级450，六级430，高考英语110分，多邻国95；无语言成绩者可面试，面试通过替代语言成绩。（申请人数多，签证慢，无护照者需尽快着手准备护照）

过往学姐学姐感想和照片素材，可扫码观看



阿德莱德大学中国授权方报名：

虞老师，微信号：18181946956（可微信咨询或报名，请标注国内学校+专业+姓名）



更多项目信息，关注上方微信公众号